হজ্জ প্রশিক্ষণ
পব-৬ঃ হজ্জ সফর সামগ্রী
২০১৭

Vaseline
WHITE PETROLEUM JELLY

হজ্জ সফর সামগ্রী

لبيك اللهم لبيك
সহজ হাজ্জ

SUNDAY
MONDAY
TUESDAY

# সফরের সর্বোত্তম পাথেয়ঃ তাকওয়া

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اَلْحَجُّ

اَشْهُرٌ مَّعْلُوْمٰتٌ ۚ فَمَنْ فَرَضَ فِيْهِنَّ الْحَجَّ فَلَا رَفَثَ وَلَا فُسُوْقَ

وَلَا جِدَالَ فِي الْحَجِّ ۗ وَمَا تَفْعَلُوْا مِنْ خَيْرٍ يَّعْلَمْهُ اللّٰهُ ۗ وَتَزَوَّدُوْا

فَاِنَّ خَيْرَ الزَّادِ التَّقْوٰى ۚ وَاتَّقُوْنِ يٰاُولِي الْاَلْبَابِ ﴿١٩٧﴾

মহান আল্লাহ সুবহানাহু ওয়া তা'য়ালা বলেন,

"হজ্জের মাসগুলো সুনির্দিষ্ট;

অতঃপর যে কেহ এই মাসগুলোর মধ্যে হজ্জের সংকল্প করে, তবে সে

হজ্জের মধ্যে **অশ্লীলতা** (স্ত্রী-সহবাস), **অন্যায়-আচরন**, **ঝগড়া-বিবাদ** করতে পারবে না, তোমরা উত্তম কাজের যাহা কিছু কর, আল্লাহ তাহা জানেন;

আর তোমরা পাথেয়ের ব্যবস্থা করিও; নিশ্চিত উৎকৃষ্টতম পাথেয় হচ্ছে **তাকওয়া**;

এবং হে জ্ঞানবানগণ! তোমরা আমাকে ভয় কর"।

(সূরা বাক্বারা ২ঃ ১৯৭)

বাড়ী হতে বের
হওয়ার সময়
অবশ্যই তিনটি
ওজনবিহীন ব্যাগ
সাথে নিয়ে বের
হবেন পুরো সফরের
জন্য |

# হজ্জ সফর সামগ্রী

১. ইহরামের কাপড় ২/৩ সেট

৯. পাথরের ব্যাগ

২. দই ফিতা যুক্ত স্পঞ্জের স্যান্ডেল

৪. কোমরের বেল্ট

৮. জুতার ব্যাগ

৬. কুরআন মজিদ-বাংলা অথসহ দ'আর বই/ দ'আর লিষ্ট

৭. ব্যাক-প্যাক (মিনা-আরাফা-মুজদালিফা)

৩. চামড়ার স্যান্ডেল (মক্কা-মদিনা-জেদ্দা-ঢাকা চলাচল)

৫. ছোট ব্যাগ-কুরআন বহন (মাল্টিপারপাস)

১১. বাতাসে ফোলানো বালিশ

১০. সাত দানার কাউন্টার

১২. ছাতা (ভাঁজ সিষ্টেম)

বিছানার চাদর

গামছা বা তোয়ালে

# হজ্জ সফর সামগ্রী-২

১৬. প্লেট, গ্লাস/মগ, চামচ, ফল কাটার ছুরি/বোর্ড

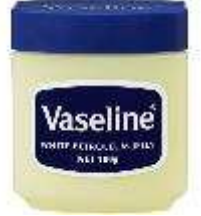
১৩. লুঙ্গী/পায়জামা, রাতে ঘুমানোর কাপড়/গেঞ্জি (স্যান্ডো)
১৪. পায়জামা (বড় পকেট যুক্ত) এবং পাঞ্জাবী
১৫. শীতের কাপড় (মাফলার /জ্যাকেট/শাল)-প্রয়োজন নেই ২০১৭ইং

১৮. মোবাইল ফোন, প্রয়োজনীয় নোটবুক কলম এবং মার্কার পেন

২১. গোসল ও কাপড় ধোবার সাবান/পাউডার এবং টয়লেট পেপার
২২. প্রয়োজন অনুযায়ী সৌদী রিয়াল/ক্রেডিট কার্ড (পাসওয়ার্ড সহ)

শুকনা ভর্তা
ইলেক্ট্রিক ফ্লাক্স
মিনি রাইছ কুকার
ছোট বালতি
বদনা (দলের জন্য দুইটি)

২০. গোঁফ কাটার কাঁচি/ট্রিমার ও নেইল কার্টার

২৩. ভেসলিন (গন্ধহীন)
টুথপেষ্ট, টুথব্রাশ
মিসওয়াক, সুই-সুতা
নাইলনের রশি

*তায়াম্মুমের জন্য একটি মাটির চাকা/টুকরা

২৫. পাটি/ম্যাট

১৭. তালাযুক্ত মাঝারী সাইজের ট্রলি স্যুটকেস/বড় চেইনযুক্ত ব্যাগ

১৯. চশমা (রিডিং গ্লাস) ঝুলানো ফিতাসহ ও সান গ্লাস

SUNDAY
MONDAY
TUESDAY

২৪. প্রয়োজনীয় ব্যক্তিগত ঔষধ প্রেসক্রিপসন সহ (৪০ দিনের জন্য)

# হজ্জ সফর সামগ্রী-৩

## মহিলারা অতিরিক্ত যা কিছু নিবেন

বোরকা/বড় হিজাব

উজ্জ্বল বর্ণের মাথার হিজাব

- সালোয়ার-কামিজ এবং ওড়না
- ম্যাক্সি
- বিছানার চাদর
- চুল কাটার জন্য ছোট কাঁচি
- প্রয়োজনীয় ঔষধ পত্র (৪০ দিনের জন্য)
- হাজী/অভিজ্ঞ মহিলা ডাক্তারের পরামর্শ

প্রয়োজনীয় ঔষধসমূহ (পুরুষ-মহিলা)ঃ

(ক) মাথা ব্যথা/জ্বর (প্যারাসিটামল/নাপা এক্সট্রা)
(খ) পেটের অসুখ (ইমোটিল), স্যালাইন প্যাকেট
(গ) গ্যাস (রেনেটিড/নিউটেক/এন্টাসিড/রেসোনিক)
(ঘ) এন্টিবায়টিক (এ্যাজিথ্রোমাইসিন)
(ঙ) গলা, কোমর, পায়ের হাটু ও গিরা ব্যাথার ঔষধ
(চ) এন্টিহিসটামিন (এলাট্রোল)
(ছ) কফ সিরাপ
(জ) এ্যাভোলাক (কোষ্ঠ কাঠিন্যের ঔষধ), ইত্যাদি।

চামড়া/স্পঞ্জের নরম এবং আরামদায়ক স্যান্ডেল/কেডস ২/৩ জোড়া